PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Angebote in Zuzgen

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau	Pro Senectute Aargau Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden Telefon 061 831 22 70, rheinfelden@ag.prosenectute.ch www.ag.prosenectute.ch Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 08.00–11.30 Uhr Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.
Ortsvertretung	Heidi Reinle, 061 871 05 05
Sozialberatung	Nicole Ruckstuhl, 061 831 22 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Demenzberatung	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Alltagshilfe **Haushaltshilfe**	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen, Auskunft: 061 831 22 70
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung – Dienstagvormittag Verlangen Sie detaillierte Unterlagen, Auskunft: 061 831 22 70
Steuererklärungsdienst **Administrativer Dienst** **Treuhanddienst**	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen Auskunft: 061 831 22 70
Freizeitangebote	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit
Seniorenchor «Silver Singers Fricktal»	Dienstag, 15.40 – 17.00 Uhr Röm. kath. Pfarreizentrum «Treffpunkt» Hermann-Keller-Str. 10, 4310 Rheinfelden Leitung: Ineza Kym Auskunft: Helen Maurer Im Junkholz 43, 4303 Kaiseraugst 061 811 18 28 / 21maurerhelen@gmail.com
Kurse	Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm «fital» oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung
Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Rheinfelden oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Fitness und Gymnastik	Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr, Turnhalle Zuzgen Leitung/Auskunft: Tamara Gysin, 061 871 11 93 Maja Müller, 079 555 05 08
Internationale Tänze	Montag, 14.00 – 15.30 Uhr (Mitte Sept. bis Ende Mai) Pfarreizentrum Schallen, Hauptstrasse 17, 4313 Möhlin Leitung/Auskunft: Beatrice Waldmeier, 061 851 31 44
Radsport	Jeden 2. Montag von April bis Oktober Start von diversen Orten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite unter Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Mountainbike	Jeden 2. Mittwoch im Frühjahr und Herbst An diversen Startorten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite unter Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Wandern	Jeden Donnerstag - Start von diversen Orten im Bezirk Rheinfelden gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite unter Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Treffpunkt für Angehörige von demenzkranken Menschen	1 x pro Monat, Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, Rheinfelden Leitung/Auskunft: Regina Meier-Krebs, 062 891 78 00
Generationen im Klassenzimmer	Einsätze nach Vorgespräch und Absprache Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, 061 831 22 70

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.