



MERKBLATT FÜR DIE BEVÖLKERUNG



STROMAUSFALL - STROMMANGELLAGE - BLACKOUT WAS WIR DARUNTER VERSTEHEN

STROMAUSFALL



LOKALE EREIGNISSE

- Unwetter
- Technische Störung
- Unfall
- Sabotage

Wer ist betroffen?

- Einzelner Kunde / Quartier
- Region / Versorgungsgebiet

Dauer: Minuten bis Stunden

Eintritt: Unvorhersehbar

STROMMANGELLAGE



ANGEBOT < NACHFRAGE

Stromverbrauch übersteigt
Stromerzeugung über
längere Zeit
(Winter/Sommer/Energiekriese)

Wer ist betroffen?

- Ganze Schweiz
- Europa

Dauer: Wochen bis Monate

Eintritt: Vorhersehbar

BLACKOUT



PLÖTZLICHER TOTALAUSFALL

- Extremwetter Ereignisse
- Systemversagen
- Erdbeben / Sonnensturm
- Sabotage / Krieg

Wer ist betroffen?

- Grossregionen / Länder
- Europa

Dauer: Stunden bis Tage

Erholung: Wochen bis Monate

Eintritt: Unvorhersehbar

VORBEREITUNG AUF STROMMANGELLAGE



Legen Sie ausreichende Vorräte an Wasser und Lebensmitteln an (Siehe Checkliste "Notvorrat").



Treffen Sie Vorkehrungen, um pflegebedürftige Angehörige notfalls für einige Zeit selbst pflegen zu können. Halten Sie Medikamente und Hygieneartikel für eine Woche auf Vorrat.



Wenn Sie ein Cheminée oder einen Holzofen haben, halten Sie Holz, Briketts oder Kohle auf Vorrat. Sorgen Sie auch für Ihr Heizungssystem vor z.B. Vorrat für Ölheizung, Pellets etc.



Mit Hilfe eines batteriebetriebenen Radios erhalten Sie auch bei einem Stromausfall wichtige Informationen der Behörden.



Mit Kerzen, Taschenlampen und Campingkocher (mitsamt Batterien und Gaskartuschen) haben Sie auch ohne Strom Licht und die Möglichkeit, Essen zu wärmen.



Halten Sie stets eine gewisse Menge an Bargeld zuhause. Bei einem Stromausfall funktionieren Bancomaten und elektronische Zahlungsmittel nicht mehr.



Prüfen Sie Einrichtungen im Haushalt, welche ohne Strom nicht mehr verfügbar sind, auf welche Sie jedoch angewiesen sind wie z.B. lebenswichtige Systeme (Sauerstoff), elektronische Schliesssysteme, Treppenlifte, elektrisches Patientenbett etc.



Informieren Sie sich vorgängig über <http://www.notfalltreffpunkt.ch> wo sich in Ihrer Gemeinde der nächste Notfalltreffpunkt befindet.



Testen Sie regelmässig die Funktionstüchtigkeit Ihres Notstromaggregates und die zugehörigen Treibstoffreserven.



Schalten Sie nicht benötigte Geräte aus. Achten Sie darauf, dass das Gerät nicht im Stand-By-Modus weiterläuft.

RICHTIGES VERHALTEN WÄHREND STROMUNTERBRUCH



Bewahren Sie Ruhe und sorgen Sie für ausreichend Beleuchtung.



Informieren Sie ältere Personen über den Stromunterbruch.



Schauen Sie nach, ob Leute in Aufzügen im Haus eingeschlossen sind; organisieren Sie Hilfe falls nötig.



Wenn Sie Hilfe benötigen oder sich über die Lage informieren wollen, suchen Sie den nächstgelegenen Notfalltreffpunkt auf.



Nehmen Sie mit Nachbarn und alleinstehenden Personen Kontakt auf und überlassen Sie diese Personen keinesfalls ihrem Schicksal. Schliessen Sie sich zusammen und helfen Sie sich gegenseitig.



Hören Sie Radio; eventuell können Sie sich mit akkubetriebenen Geräten (z.B. Smartphone) auf der Website des Stromanbieters oder via Alertswiss informieren, ob spezifische Informationen zu erwarten sind.



Wenn Ihr Telefon noch funktioniert: Rufen Sie die Notrufnummern nur in Notfällen an und vermeiden Sie unnötige Anrufe (Gefahr der Netzüberlastung).



Tragen Sie warme Kleidung. Diese hilft, den Ausfall der Heizung zu kompensieren.



Halten Sie Kühlschränke und Tiefkühlgeräte möglichst geschlossen; vor sechs Stunden Stromunterbruch muss der Kühlschrank nicht geleert werden, das Tiefkühlgerät erst nach 24 Stunden.



Schalten Sie alle netzbetriebenen Geräte aus. Wenn der Strom wieder da ist, schalten Sie ein Gerät nach dem anderen ein.



- ☐ 9 Liter Wasser pro Person
- ☐ Weitere Getränke

- ☐ Reis oder Teigwaren
- ☐ Öl oder Fett
- ☐ Konserven, z.B. Gemüse, Früchte oder Pilze
- ☐ Mehl und Trockenhefe
- ☐ Dauerwürste und Trockenfleisch
- ☐ Fertiggerichte, z.B. Rösti oder Fertigsuppen
- ☐ Hartkäse und Schmelzkäse
- ☐ Bouillon, Salz , Pfeffer
- ☐ Kaffee, Kakao, Tee
- ☐ Müesli, Hülsenfrüchte, Dörrfrüchte, Nüsse
- ☐ Zwieback oder Knäckebrot
- ☐ Schokolade
- ☐ UHT-Milch, Kondensmilch
- ☐ Zucker, Konfitüre, Honig
- ☐ Spezialnahrung (z.B. für Säugling)
- ☐ Futter für Haustiere

- ☐ Seife, WC-Papier
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ 50 Hygienemasken pro Person
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Allgemeine Hausapotheke

- ☐ Batteriebetriebenes Radio, (Kurbel-)Taschenlampe, Ersatzbatterien
- ☐ Powerbank für Akkugeräte
- ☐ Kerzen, Streichhölzer und/oder Feuerzeug
- ☐ Gaskocher, Rechaud
- ☐ Heizgelegenheit (z.B. Bettflasche)

- ☐ Bargeld
- ☐ Wichtige Dokumente
- ☐
- ☐
- ☐